



Sperimentare la bellezza per cambiare la nostra vita

Essere contenti di essere qui
Essere contenti di essere

a cura di

Jolanda De Respinis

COUNSELOR RELAZIONALE ESISTENZIALE



Esperienza estetica:

la bellezza è dappertutto
attorno a noi e dentro di noi

*Da bambina, nella stanza della
nonna, a cui volevo molto bene,
c'era una luce calda e radente.*

*Ho visto il pulviscolo che
galleggiava nell'aria, illuminato dal
sole: sono rimasta estasiata.*

*Era come se avessi visto un
miracolo. In quel momento ho
saputo che cos'era la bellezza.*





L'esperienza del bello è soggettiva

Traherne e gli sporchi trucchi del mondo

*Un giorno il Re egiziano Amasis
mandò a chiedere ai saggi della
Grecia quale fosse la cosa più bella
del mondo.*

*Ricevette come risposta: "Il mondo!
Perché se lo vedessimo per la prima
volta ci riempirebbe di meraviglia,
mentre avendoci a che fare ogni
giorno siamo diventati incapaci di
vederne lo splendore."*



Nella società dei consumi
la bellezza è ridotta
a merce e
la felicità è data dall'acquisto
di questa merce

Senso del possesso e spreco:
quando si ha troppo
non lo si apprezza più



L'intelligenza estetica e
l'ampiezza della gamma
estetica combattono
l'attaccamento e
il senso del possesso

L'intelligenza estetica è
presente anche nel mondo
animale

Darwin:
un senso del bello come
elemento decisivo nella
selezione naturale



Il diario della bellezza

Uno strumento per ampliare
l'intelligenza e la gamma
estetica

Tutto ciò a cui rivolgiamo la
nostra attenzione tende a
crescere e rafforzarsi;
tutto ciò a cui non prestiamo
attenzione tende a
scompare



*I vestiti nuovi dell'imperatore
(Hans Christian Andersen)*



Dissonanza, conformismo e tolleranza estetica

La guarigione dell'anima:
la bellezza ha un effetto
benefico sulla salute
fisica e psichica



Arteterapia

Creatività aristocratica e
democratica

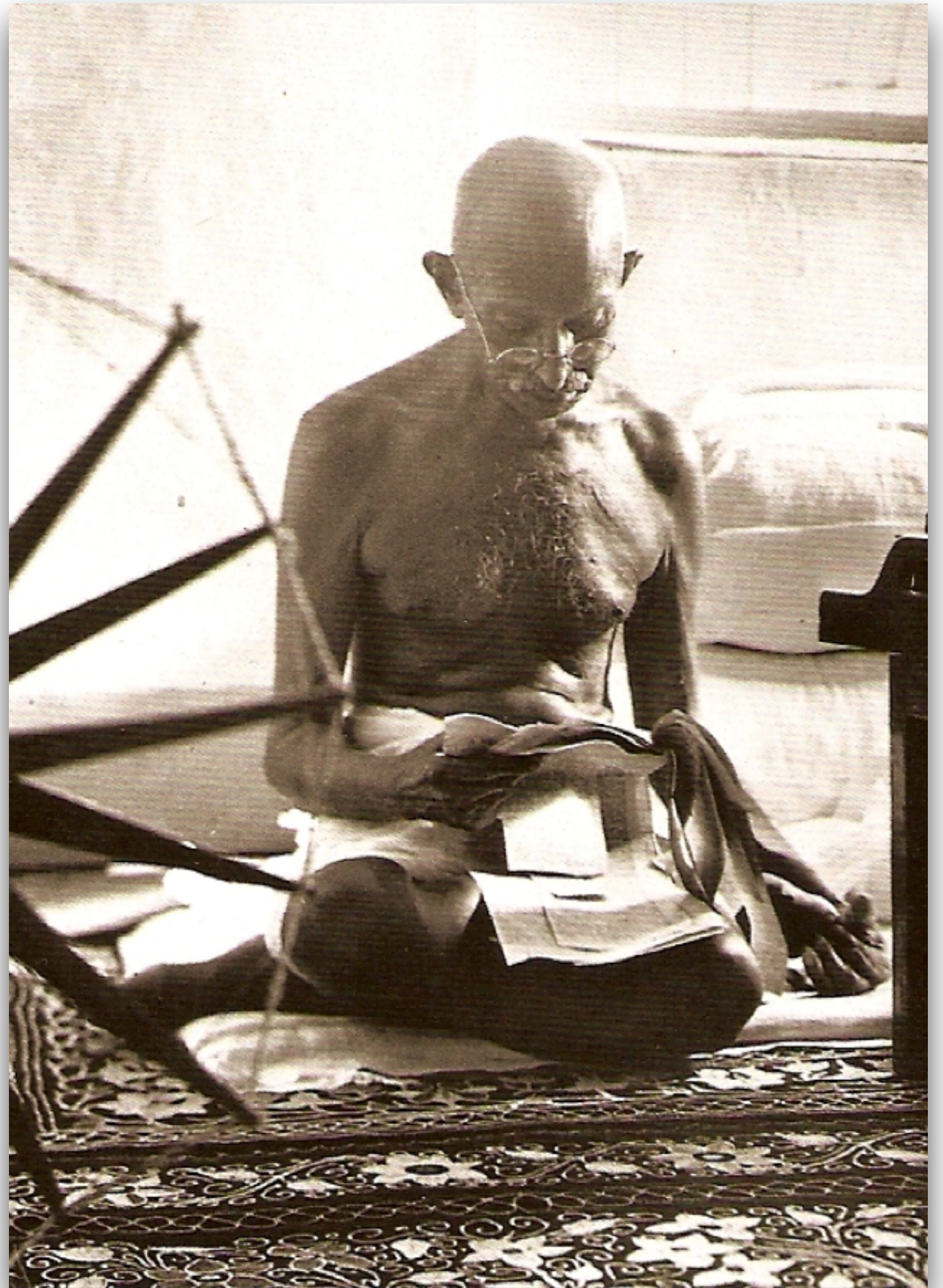


Musicoterapia
come analgesico



L'esperienza estetica
nella solitudine o
nella relazione

La bellezza rivela
chi siamo veramente



Gandhi fotografato da Henri Cartier-Bresson

La bellezza interiore

*“È splendidamente brutta e
deliziosamente orrenda.*

*Ha una fronte bassa, occhi grigi e
apatichi, un vasto naso cascante,
una bocca enorme piena di denti
irregolari, un mento e una mascella
che non finiscono più...*

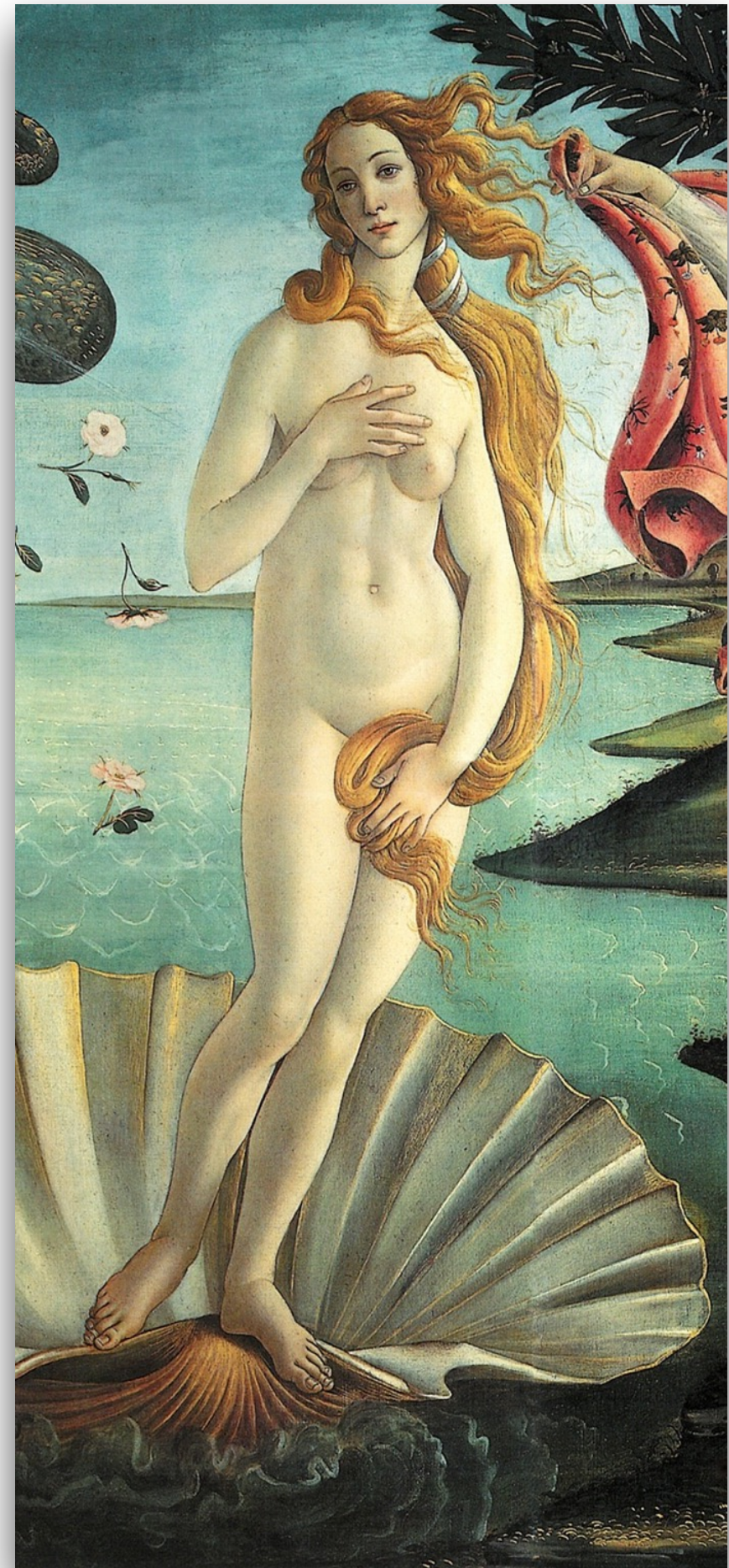
*Però in questa immensa bruttezza
vive una bellezza potente
che in pochi minuti si fa strada e
seduce l'animo, così che si finisce
come sono finito io,
che me ne sono innamorato.”
(Henry James)*

George Eliot (1819-1880) scrittrice inglese



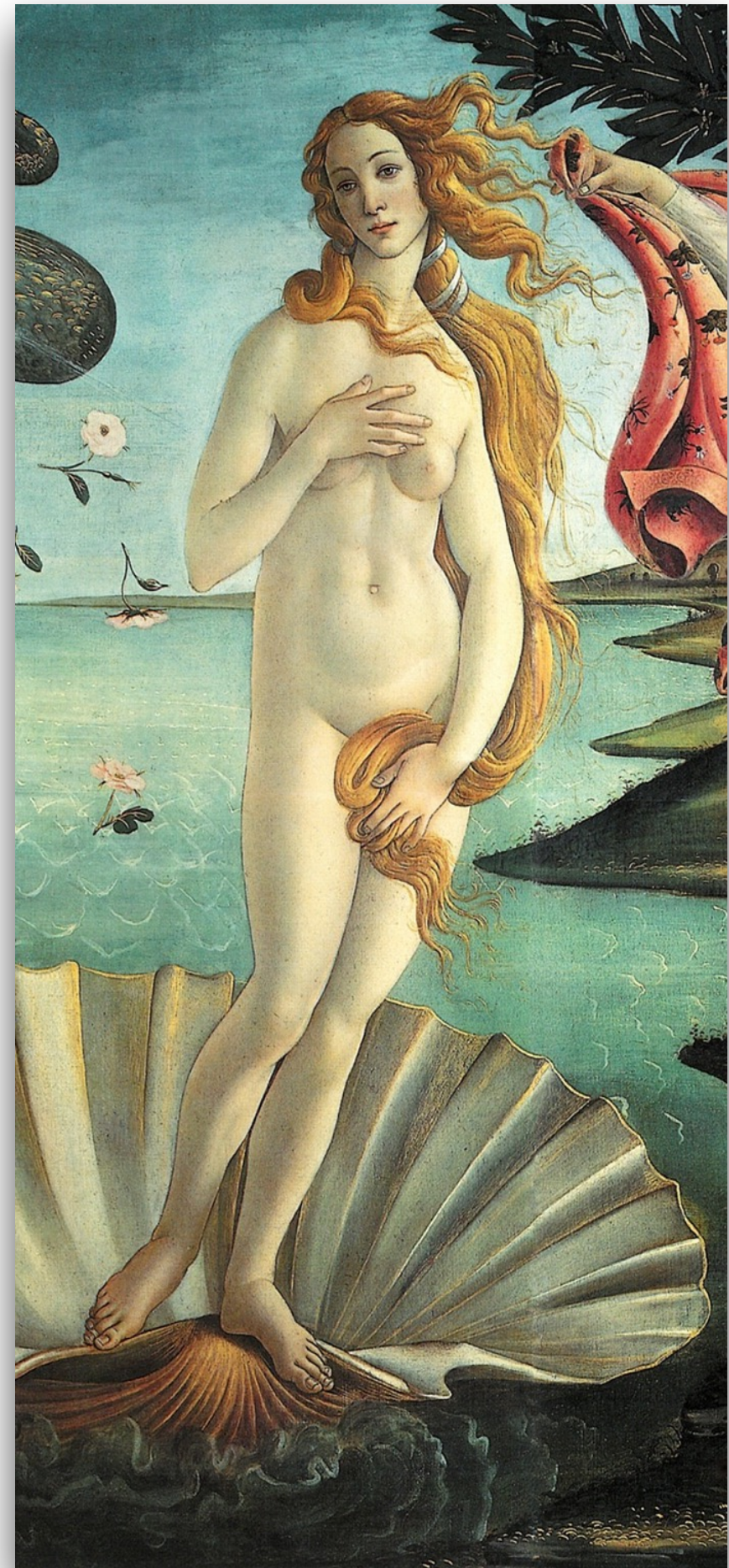
E finalmente...
ecco la bellezza femminile

Ogni donna è unica, bella e
speciale come la sua storia



La bellezza è un concetto
relativo, legato alla società e
all'epoca in cui si vive

*“Donna,
pilastro e madre dell’intera umanità:
creatura sacra, incantevole,
intoccabile,
inviolabile da proteggere contro
ogni offesa, insulto, maldicenza,
sopruso, maltrattamento,
aggressione, prepotenza,
prevaricazione, sopraffazione,
violenza, ingiustizia, tirannia,
molestia, vessazione, oltraggio,
persecuzione.”*





*Ma come non ti accorgi
di quanto il mondo sia
Meraviglioso...*



GRAZIE

Jolanda De Respinis

www.counselingdivita.it

www.facebook.com/counselingdivita.it

